

NUOTTI -VALMENNUKSELLA EVÄITÄ ELÄMÄÄN!



Onko sinulla haasteita arjessa?
Ehkä tarvitset apua tulevaisuuden
suunnitteluun? Voimasi ei kenties
riitä asioiden eteenpäin
viemiseen yksin? Tule meille
Nuotti-valmennukseen, voimme
olla sinulle avuksi!

NUOTTI-VALMENNUS ON SINULLE, JOS OLET:

- 16 – 29 – vuotias
- Ilman opiskelu- tai työpaikkaa
- Opintosi ovat vaarassa keskeytyä

 **HOITAEN**

www.hoitaen.fi

MITÄ NUOTTI – VALMENNUS ON?

Nuotti-valmennus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on auttaa sinua suunnittelemaan omaa tulevaisuuttasi ja löytämään suuntaa opiskelu- ja työelämään.

Valmennuksen tarkempi toteutus suunnitellaan yksilöllisten tarpeiden mukaan. Tapaamisia on 20 ja yksi tapaaminen kestää tunnin. Valmennus toteutetaan 5 kuukauden aikana.

Valmennus on maksutonta. Valmennuksen aikana on mahdollista saada kuntoutusrahaa.

Lue lisää: <https://www.kela.fi/nuotti-valmennus>

VALMENTAJAN AVULLA

- ymmärrät omat vahvuutesi ja taitosi
- innostut suunnittelemaan omaa tulevaisuuttasi
- kehität elämänhallintataitojasi, esimerkiksi itsestäsi ja raha-asioista huolehtimista, arkirutiinien hoitamista
- pystyt ottamaan konkreettisia askelia kohti opiskelu- ja työelämää
- saat tietoa erilaisista opiskelu-, työ- ja kuntoutusmahdollisuuksista

MITEN HAEN:

- Ota itse tai pyydä työnantajasi tai läheistesi ottamaan yhteyttä Kelaan puh. 020 692 205. Jätä Kelaan yhteystietosi ja toiveesi Nuotti-valmennuksesta
- Kuntoutuksen asiantuntija haastattelee sinut ennalta sovittuna ajankohtana. Erillistä hakemuslomaketta ei tarvita.
- Kun hakemuksesi on ratkaistu, saat siitä päätöksen.
- Valmentajamme soittaa sinulle ja voitte käynnistää valmennuksen

PÄIJÄT-HÄME

Marjo Ravantti

Sosionomi AMK
Puh. 050 5341363
marjo.ravantti@hoitaen.fi

Maria Krigsholm

Sairaanhoidaja AMK, Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja, Tunnetaitovalmentaja
Puh. 040 734 4507
mielenmahti@protonmail.com

Mari Heinänen

Sairaanhoidaja, Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja
Puh. 045 6144049
mari.heinanen@hoitaen.fi

ETELÄ-KARJALA

Anna-Mari Lehtoranta

Sosionomi AMK,
yhteiskuntatieteiden maisteri
Puh. 050 586 1921
anna-mari.lehtoranta@hoitaen.fi

Sanna Häkkinen

Sosionomi, Kasvatustieteen maisteri (Opettaja, opinto-ohjaaja)
Puh. 040 589 1213
sannacoaching@outlook.com



www.hoitaen.fi