

OMA VÄYLÄ – KUNTOUTUS PÄIJÄT-HÄMEESSÄ JA ETELÄ-KARJALASSA



OMA VÄYLÄ -KUNTOUTUS ON TARKOITETTU SINULLE 16 – 29 VUOTIAS NUORI

Oma väylä -kuntoutus on tarkoitettu sinulle 16 – 29 vuotias nuori, mikäli sinulla on todettu aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (ADHD, ADD) tai autismitietämisen häiriö.

LISÄKSI TARVITSET TUKEA ESIMERKIKSI:

- Opintojen käynnistymisessä
- Opintojen jatkamisessa ja loppuun saattamisessa tai työelämään siirtymisessä ja siellä selviämisessä
- Arjen hallintaan tai sosiaalisten taitojen kohentamisessa

 **HOITAEN**

www.hoitaen.fi

ANNAMME LUOTETTAVAA JA ASIAANTUNTEVAA KUNTOUTUSTA POSITIIVISELLA OTTEELLA.

Olipa haasteesi rahahuolet, yksinäisyys, elämänilon puuttuminen, masennus tai muu vaikeus, kannustamme ja autamme sinua elämässä eteenpäin.

Voimme olla mukana niin lenkkeilyllä, arjen askareissa kuin asioiden hoitamisessa tai muissa hankalissa tilanteissa. Tuomme avun lisäksi sinulle ripauksen toivoa, hyppysellisen onnea ja ilon kokemuksia

TAVOITTEENA ON, ETTÄ SAAT:

- Keinoja arjen sujuvuuteen
- Varmuutta asiointiin, sosiaalisiin tilanteisiin, päätöksiin, talouteen sekä muihin haastaviin tilanteisiin
- Vahvistusta opiskeluun- tai työelämään liittyviin taitoihin ja valmiuksiin
- Tukea ammatillisten suunnitelmien selkeyttämisen
- Vahvistusta itsetuntoon
- Keinoja tunteiden säätelyyn ja käsittelyyn
- Vertaistukea

MITEN HAEN:

Kuntoutus on maksuton.

Kuntoutukseen haetaan Kelan lomakkeella KU132. Tarvitset lisäksi lääkärinlausunto B tai vastaavat tiedot sisältävän lääketieteellisen selvityksen. Tarkemmat ohjeet hakemiseen: <https://www.kela.fi/oma-vayla-nain-haet>

VOIT OLLA MEIHIN YHTEYDESSÄ:

Marjo Ravantti

Sosionomi AMK
Päijät-Häme
Puh. 050 5341363
marjo.ravantti@hoitaen.fi

Maria Krigsholm

Sairaanhoitaja AMK, Ratkaisukeskeinen
neuropsykiatrinen valmentaja,
Tunnetaitovalmentaja
Päijät-Häme ja Etelä-Karjala
Puh. 040 734 4507
mielenmahti@protonmail.com

Sanna Häkkinen

Sosionomi, Kasvatustieteen maisteri (Opettaja,
opinto-ohjaaja)
Päijät-Häme ja Etelä-Karjala
Puh. 040 589 1213
sannacoaching@outlook.com

Satu Häkkinen

Neuropsykologian erikoispsykologi
Päijät-Häme
Puh. 040 156 9067
satu@satuhakkinen.com

Liisa Marttila

Neuropsykologian erikoispsykologi
(VET), PsL, TOHJ
Päijät-Häme ja Etelä-Karjala
Puh. 050 570 0359
psykologipalvelut@liisamarttila.fi