

OMA VÄYLÄ -KUNTOUTUS



Oma väylä -kuntoutus on tarkoitettu 16-29-vuotiaille nuorille, joilla on todettu aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (ADHD, ADD) tai autismikirjon häiriö ilman kognitiivisen kehityksen häiriötä (Aspergerin oireyhtymä).

Lisäksi tarvitset tukea esimerkiksi:

Opinnoissa, työelämässä tai ammatillisissa suunnitelmissa
Arjen rutiineissa, sosiaalisissa tilanteissa
Talouden hallinnassa
Itsetunnon vahvistamisessa

LUOTETTAVAA JA ASIAANTUNTEVAA KUNTOUTUSTA MYÖNTEISELLÄ OTTEELLA.

MITÄ OMA VÄYLÄ - KUNTOUS ON?

Vuoden kestävä kuntoutus, jossa saat yksilöllistä tukea tarpeesi huomioiden. Tapaamiset voivat olla toimistossamme tai sinulle tutussa ympäristössä, kuten kotona. Voimme olla mukana niin lenkkipolulla, arjen askareissa kuin asioiden hoitamisessa tai muissa hankalissa tilanteissa.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa, joten se on osallistujalle maksuton. Kuntoutukseen haetaan Kelan lomakkeella KU132. Lisäksi tarvitset lääkärin B-lausunnon.

Ole yhteydessä ja kysy lisää tai katso tarkemmat ohjeet Kelan sivuilta:

<https://www.kela.fi/oma-vayla-nain-haet>

OTA YHTEYTTÄ:



MARIA KRIGSHOLM
PÄIJÄT-HÄME &
ETELÄ-KARJALA

Sairaanhoitaja AMK,
Ratkaisukeskeinen
lyhytterapeutti,
Ratkaisukeskeinen
neuropsykiatrinen
valmentaja,
Tunnetaitovalmentaja

Puh. 040 734 4507
mielenmahti@protonmail.com



MARJO SORVO
PÄIJÄT-HÄME

Sosionomi AMK,
Ratkaisukeskeinen
neuropsykiatrinen
valmentaja

Puh. 050 534 1363
marjo.sorvo@hoitaen.fi



LIISA MARTTILA
PÄIJÄT-HÄME &
ETELÄ-KARJALA

Neuropsykologian
erikoispsykologi
(VET), PsL, TOHJ

Puh. 050 570 0359
psykologipalvelut@liisamarttila.fi



SANNA HÄKKINEN
ETELÄ-KARJALA

Sosionomi AMK,
Kasvatustieteen maisteri
(opettaja, opinto-ohjaaja)

Puh. 040 589 1213
sannacoaching@outlook.com

HOITAEN.FI